

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian mengenai hubungan karakteristik individu dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Setengah dari pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang berada pada rentang usia dewasa awal-akhir (26-45 tahun).
2. Sebagian besar pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang berjenis kelamin laki-laki
3. Setengah dari pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang memiliki tingkat pendidikan SMA
4. Hampir seluruh pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof HB Saanin Padang tidak memiliki pekerjaan
5. Sebagian besar pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang belum menikah
6. Sebagian besar pasien skizofrenia di poli rawat jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang berada pada tingkat kemandirian menengah
7. Tidak ada hubungan antara usia dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang
8. Ada hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang

9. Ada hubungan antara pendidikan dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang
10. Tidak ada hubungan antara status pekerjaan dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang
11. Ada hubungan antara status perkawinan dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan RSJ Prof. HB Saanin Padang

## **B. Saran**

1. Saran bagi Profesi Keperawatan Rumah Sakit Jiwa

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat, khususnya perawat yang bertugas di Poli Rawat Jalan RSJ prof HB Saanin Padang untuk memberikan konseling terhadap pasien skizofrenia yang menjalani pengobatan yang berfokus kepada peningkatan kemandirian khususnya dalam perawatan diri. Selain itu diharapkan perawat agar memberikan pendekatan kepada anggota keluarga untuk terus memberikan dukungan dan motivasi kepada salah satu anggota keluarga yang sakit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan untuk memperkaya pengetahuan dan dijadikan keperluan referensi ilmu keperawatan terkait

hubungan karakteristik individu dengan tingkat kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia.

3. Saran bagi *caregiver*

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan motivasi kepada caregiver dan seluruh anggota keluarga yang memberikan perawatan kepada salah satu anggota keluarga yang sakit untuk terus memberikan dorongan dan dukungan khususnya dalam meningkatkan kemandirian dalam perawatan diri.

4. Saran Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data tambahan bagi peneliti selanjutnya terkait dengan tingkat kemandirian perawatan diri. Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dengan pemberian intervensi pada pasien skizofrenia atau kasus gangguan jiwa lainnya yang mengalami penurunan dalam perawatan diri.

